

令和4年7月8日（金）

〈今日の献立〉

- ごはん
- 牛乳
- イナムドゥチ
- グルクンの竜田揚げ
- にんじんのしりしり



今日は「沖縄県」をテーマにした献立です。

イナムドゥチの「イナ」はイノシシ、「ムドゥチ」はもどきという意味を持ち、イナムドゥチは「イノシシもどき」という意味です。昔は、イノシシを使った汁ものでしたが、イノシシが手に入りずらくなり、豚肉を使って作られるようになったことからこの名前が付けられました。「グルクン」は沖縄県の県魚で和名では高砂（高砂）です。にんじんのしりしりは「せんぎり」という意味の沖縄の方言です。

沖縄の郷土料理を「うさがみそーれ（召し上がれ）！」。